



Das Team der Praxis Bank freut sich auf die neuen therapeutischen Möglichkeiten bei Rückenbeschwerden. Foto: Privat

Innovatives Rückentrainingskonzept

Physiotherapiepraxis Bank am Salinensee mit neuen Geräten

Bad Dürkheim. Mehr als jeder Zweite hat Rückenbeschwerden. In der Physiotherapiepraxis Joachim Bank rückt man dieser Volkskrankheit jetzt mit einem neuen Trainingskonzept zu Leibe.

In der familiär geführten Praxis hat man sich seit 26 Jahren als Rücken- und Gelenk-Spezialist einen Namen gemacht. Acht von zehn Patienten suchen die Praxis wegen Rücken- und Gelenkleiden auf.

Das neue Trainingskonzept für Patienten mit ärztlicher Verordnung wie auch Fitnesskunden und Sportler wurde vom Praxisteam entwickelt und folgt einem ganzheitlichen An-

satz. Unterstützt wird es von einem Analysegerät und den Trainingsgeräten „itensic“. Inhaber Joachim Bank kooperiert dabei eng mit dem Thermenarium Bad Schönborn, dort ist dieses Trainingskonzept schon seit einem Jahr erfolgreich im Einsatz.

Das Besondere am neuen Trainingskonzept sei, dass es die Tiefenmuskulatur stärkt, dies wird durch die Trainingstherapiegeräte sinnvoll unterstützt. Besonderes Augenmerk beim Training liegt auf der Tiefenmuskulatur des Rumpfs. Denn die ist für Haltung, Körperstabilität, Kraft und Ausdauer zuständig. eb