

Pressemeldung Schwarzwälder Bote 17.07.2015



Joachim Bank von der Physiotherapiepraxis Bank in Bad Dür rheim stellt sein neues Konzept vor. Foto: Bank

Physiotherapiepraxis begegnet »Massenleiden«

Joachim Bank entwickelt Konzept fort / Kooperation mit Thermarium Bad Schönborn

Bad Dür rheim. Die familiär geführte Physiotherapiepraxis Joachim Bank in Bad Dür rheim hat sich seit 26 Jahren als Rücken- und Gelenk-Spezialist einen Namen gemacht. 80 Prozent der Patienten würden die Praxis wegen Rücken- und Gelenksleiden aufsuchen, weist Bank auf das »Massenleiden« Rücken-schmerzen hin.

Um hierauf noch besser reagieren zu können, habe das Praxisteam ein neues Trainingskonzept mit einem besonderen Analyse- und Trainingsgerät entwickelt. Dabei werde eng mit dem Thermarium Bad Schönborn, einem der führenden Zentren für

Trainingstherapie und Prävention in Baden-Württemberg, kooperiert, informiert Joachim Bank. Im Thermarium Bad Schönborn sei dieses Trainingskonzept schon seit einem Jahr »erfolgreich im Einsatz«.



»Das Besondere am itensic-Training ist, dass es die Tiefenmuskulatur stärkt«, erklärt

Bank. Besonderes Augenmerk beim Training liege auf der Tiefenmuskulatur des Rumpfs. Denn die sei für Haltung, Körperstabilität, Kraft und Ausdauer zuständig.

Thomas Bank, Bruder des Inhabers und Berater der Praxis, unterstreicht: »Wer Rückenschmerzen wirkungsvoll begegnen will, braucht eine starke und stabile Körpermitte.« Dem Training selbst geht eine Analyse aller Bewegungsdaten voraus. Dabei müsse die Analyse keineswegs in der Physiotherapiepraxis selbst erfolgen. Thomas Bank: »Weil Easytorque klein und mobil ist, können wir Analyse und Ausarbei-

tung des Trainingskonzepts auch vor Ort durchführen, beispielsweise in Firmen oder Einrichtungen, die ganz gezielt Präventionsmaßnahmen durchführen möchten.«

Aufgrund der »intensiven Kooperation und Professionalität« bei der Einführung des neuen Trainingsansatzes denke Elvis Sesar, Vertriebsleiter LMT Deutschland, bereits heute über ein itensic-Schulungszentrum für Südwest-Deutschland und die Nord-schweiz in der Praxis Bank nach, freut sich Bank. In enger Abstimmung mit den verordnenden Ärzten soll das Gesamtkonzept weiter entwickelt werden.